

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Галиуллин Р.М./

МЕНЮ

на 20.04.2021 вторник
Дошк.гр.ООШ с.Еланыш



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети с 3 до 7 лет Завтрак						
Д07ЕО19	Каша рисовая молочная	130,00	3,73	5,03	25,83	164,67
Д07ЖД19	Какао с молоком	200,00	2,40	2,30	10,20	69,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	30,00	1,95	0,30	10,35	51,00
Д04МА19	Сыр порционный	10,00	2,44	2,36	0,00	31,00
ИТОГО по приему: Завтрак			10,52	9,99	46,38	315,67
Дети с 3 до 7 лет Завтрак второй						
Д07ФРУК	Фрукты свеж.(шт)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,40	0,40	9,80	47,00
Дети с 3 до 7 лет Обед						
Д07ДГ19	Рассольник ленинградский со сметаной	200,00	1,73	4,00	12,40	94,67
0000305	Картофель тушеный с куриным филе	130,00	7,02	9,36	14,56	122,20
Д07ЖЗ19	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	15,80	60,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	20,00	1,30	0,20	6,90	34,00
ХЛЕБРЖ	Хлеб ржаной	20,00	0,12	0,20	6,80	34,22
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед			10,17	13,76	56,46	345,09
Дети с 3 до 7 лет Уплотненный полдник						
0000002	Запеканка из творога	90,00	13,72	9,18	15,39	184,50
Д07ЯС19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	20,00	1,30	0,20	6,90	34,00
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			15,13	9,40	32,19	253,50
Стоимость питания за день		78.24				

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

//

//